


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети (1-4 класс)
 17.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН
17.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
17.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Запеканка из творога Н	75г	166.238
	Каша вязкая молочная овсяная Н	200г	294.2
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Джем из абрикосов	10г	--
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Суп гороховый Н	200г	141.1
	Биточек из курицы Н	75г	126.4
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (5-11 класс)
17.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Запеканка из творога Н	75г	166.238
	Каша вязкая молочная овсяная Н	250г	367.75
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Джем из абрикосов	10г	--
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Суп гороховый Н	250г	176.375
	Биточек из курицы Н	100г	168.534
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	180г	227.88
	Компот из смеси сухофруктов Н	200г	93.2
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Группа продленного дня
17.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Компот из вишни	200г	43.1
	Вафли	70г	571.667
УЖИН	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	45г	302.143

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)