



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Группа продленного дня
24.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Пряники	70г	854
УЖИН	Капуста тушеная	200г	162.4
	Напиток из шиповника	200г	61.3
	Хлеб пшеничный	45г	302.143

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (5-11 класс)
24.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Запеканка из творога Н	75г	166.238
	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200г	289.9
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Джем из абрикосов	10г	--
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	ЗАВТРАК №2 Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Суп фасолевый Н	250г	168.7
	Котлеты из курицы Н	100г	171.067
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Картофельное пюре Н	180г	189.96
	Компот из чернослива Н	200г	108.1
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН
24.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Картофельное пюре Н	150г	158.3
	Компот из чернослива Н	200г	108.1
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ

Дети (1-4 класс)

24.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Картофельное пюре Н	150г	158.3
	Компот из чернослива Н	200г	108.1
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
24.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Запеканка из творога Н	75г	166.238
	Каша вязкая молочная пшеничная Н	100г	144.95
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Джем из абрикосов	10г	--
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Картофельное пюре Н	150г	158.3
	Компот из чернослива Н	200г	108.1
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)