


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
 ОВЗ (1-4 класс)  
 19.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15г	54.55
	Каша жидкая молочная пшеничная Н	200г	208.3
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из курицы Н	75г	126.4
	Соус сметанный Н	20г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	150г	262.5
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

ТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
19.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15г	54.55
	Каша жидкая молочная пшеничная Н	250г	260.375
	Кофейный напиток с молоком Н	200г	86
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	250г	115.425
	Шницель из курицы Н	100г	168.534
	Соус сметанный Н	20г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	180г	315
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор

УТВЕРЖДАЮ  
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
А. М. Леонтьева



**МЕНЮ**  
Дети (1-4 класс)  
19.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Шницель из курицы Н	75г	126.4
	Соус сметанный Н	20г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	150г	262.5
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



Директор

УТВЕРЖДАЮ  
ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ  
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ  
КЦСОН  
19.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Шницель из курицы Н	75г	126.4
	Соус сметанный Н	20г	19.04
	Каша гречневая рассыпчатая Н	150г	262.5
	Компот из яблок Н	200г	41.5
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)