

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ДО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
ОВЗ (1-4 класс)  
01.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	100г	111.15
	Какао с молоком Н	200г	106.7
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	100г	55.2
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Рис отварной Н	150г	213.5
	Компот из клубники Н	200г	29.3
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Яблоки	120г	56.4

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ  
 для  
 Директор \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
 ОВЗ (5-11 класс)  
 01.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная кукурузная Н	200г	222.3
	Какао с молоком Н	200г	106.7
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ЗАВТРАК №2	Яблоки	120г	56.4
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	250г	115.425
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	100г	55.2
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Рис отварной Н	180г	256.2
	Компот из клубники Н	200г	29.3
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ "ЛИЦЕЙ ИНТЕГРАЛ" МАОУ ЦО "ЛИЦЕЙ ИНТЕГРАЛ"  
г. Новосибирск

ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Группа продленного дня  
01.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Кисель из смородины	200г	51.6
	Булочка домашняя	70г	271.834
УЖИН	Суп молочный с макаронными изделиями	200г	144.36
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	302.143

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

  
Директор \_\_\_\_\_  
УТВЕРЖДАЮ  
МАОУ ДО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
\_\_\_\_\_ А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Дети (1-4 класс)  
01.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н	200г	92.34
	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	100г	55.2
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Рис отварной Н	150г	213.5
	Компот из клубники Н	200г	29.3
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(дальность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

АТОНОМИЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
РАСЧЕТОВЫЙ ЦЕНТР  
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ  
УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

МЕНЮ  
КЦСОН  
01.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Котлета рыбная любительская (минтай) Н	100г	55.2
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Рис отварной Н	150г	213.5
	Компот из клубники Н	200г	29.3
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)