



Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева



**МЕНЮ**  
ОВЗ (5-11 класс)  
04.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Горошек зеленый Н	30г	11.05
	Омлет натуральный	200г	316.134
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	250г	91.95
	Бефстроганов из отварной говядины Н	80г	150.72
	Макароны отварные Н	180г	249.6
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 А.М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
 Группа продленного дня  
 04.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Ватрушка с повидлом	70г	77.7
	Молоко кипяченое	200г	102
УЖИН	Запеканка из творога со сгущенным молоком	180г	372
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	302.143

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



Директор



МАОУ СО "Лицей-ИНТЕГРАЛ"

А.М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Дети (1-4 класс)  
04.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	73.56
	Бефстроганов из отварной говядины Н	80г	150.72
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Директор \_\_\_\_\_ УТВЕРЖДАЮ  
 \_\_\_\_\_ МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
 \_\_\_\_\_ А. М. Леонтьева  
 МЕНЮ  
 КЦСОН  
 04.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Бефстроганов из отварной говядины Н	80г	150.72
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)



 УТВЕРЖДАЮ  
 Директор \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
 ОВЗ (1-4 класс)  
 04.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Горошек зеленый Н	30г	11.05
	Омлет натуральный	150г	237.1
	Чай с лимоном и сахаром Н	200г	27.6
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ЗАВТРАК №2	Банан	150г	142.5
ОБЕД	Щи из свежей капусты со сметаной Н	200г	73.56
	Бефстроганов из отварной говядины Н	80г	150.72
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из смородины Н	200г	35.4
	Банан	150г	142.5
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

\_\_\_\_\_  
(должность)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

\_\_\_\_\_  
(расшифровка подписи)