

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З (3-7 лет)
28.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная ячневая Н	180г	224.19
	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40г	40
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
О Б Е Д	Рассольник домашний Н	200г	105.02
	Тефтели из говядины с рисом Н	60г	106.1
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	120г	151.92
	Компот из изюма	180г	99.18
	Хлеб пшеничный	30г	201.429
	Хлеб ржаной	30г	89.1
	Молоко кипяченое	180г	91.8
ПОЛДНИК	Пряники	20г	244
	Рагу из овощей	180г	116.28
	Напиток из шиповника	180г	55.17
У Ж И Н	Хлеб пшеничный	30г	201.429

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (5-11 класс)
28.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр твердых сортов в нарезке Н	15г	54.55
	Каша вязкая молочная ячневая Н	200г	249.1
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	302.143
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ОБЕД	Рассольник домашний Н	250г	131.275
	Тефтели из говядины с рисом Н	80г	141.467
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	180г	227.88
	Компот из чернослива Н	200г	108.1
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ
Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Лесняева

МЕНЮ
Группа продленного дня
28.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	200г	102
	Пряники	70г	854
УЖИН	Рагу из овощей	200г	129,2
	Напиток из шиповника	200г	61,3
	Хлеб пшеничный	45г	302,143

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____
 _____ А.М. Леонтьева

МЕНЮ
 Дети (1-4 класс)
 28.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Рассольник домашний Н	200г	105.02
	Тефтели из говядины с рисом Н	60г	106.1
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из чернослива Н	200г	108.1
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН
28.03.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ОБЕД	Тефтели из говядины с рисом Н	60г	106.1
	Соус белый основной Н	20г	13.1
	Картофель отварной в молоке Н	150г	189.9
	Компот из чернослива Н	200г	108.1
	Хлеб пшеничный	60г	402.858
	Хлеб ржаной	30г	89.1

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)