

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Группа продленного дня
30.03.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------|---------------------------|-------|--------------|
| ПОЛДНИК | Печенье овсяное | 70г | 200.667 |
| | Снежок | 200г | 112.52 |
| УЖИН | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| | Омлет натуральный Н | 200г | 316.1 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 302.143 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
КЦСОН
30.03.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------|----------------------------------|-------|--------------|
| ОБЕД | Печень говяжья по-строгановски Н | 80г | 310.2 |
| | Каша перловая рассыпчатая Н | 150г | 205.2 |
| | Компот из кураги | 200г | 121.4 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 402.858 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
_____ А. М. Леонтьева

МЕНЮ
Дети (1-4 класс)
30.03.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200г | 111.2 |
| | Печень говяжья по-строгановски Н | 80г | 310.2 |
| | Каша перловая рассыпчатая Н | 150г | 205.2 |
| | Компот из кураги | 200г | 121.4 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 402.858 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ОВЗ (1-4 класс)
30.03.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная пшеничная Н | 200г | 292.1 |
| | Чай с молоком и сахаром Н | 200г | 52.9 |
| | Хлеб пшеничный | 45г | 302.143 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| ЗАВТРАК №2 | Груша свежая | 150г | 142.5 |
| ОБЕД | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200г | 111.2 |
| | Печень говяжья по-строгановски Н | 80г | 310.2 |
| | Каша перловая рассыпчатая Н | 150г | 205.2 |
| | Компот из кураги | 200г | 121.4 |
| | Хлеб пшеничный | 60г | 402.858 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"
А. М. Леонтьева

МЕНЮ
О В З (3-7 лет)
30.03.2022

| Прием пищи | Блюдо | Выход | Калорийность |
|------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК | Каша вязкая молочная пшеничная Н | 180г | 262.89 |
| | БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ | 50г | 190.585 |
| | Чай с молоком и сахаром Н | 200г | 52.9 |
| О Б Е Д | Суп картофельный с макаронными изделиями Н | 200г | 111.22 |
| | Печень говяжья по-строгановски Н | 70г | 271.425 |
| | Каша гречневая рассыпчатая Н | 120г | 210 |
| | Компот из кураги Н | 180г | 91.98 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 201.429 |
| | Хлеб ржаной | 30г | 89.1 |
| | Печенье овсяное | 20г | 57.334 |
| ПОЛДНИК | Снежок | 180г | 101.268 |
| | Чай с лимоном и сахаром Н | 200г | 27.6 |
| У Ж И Н | Омлет натуральный Н | 120г | 189.66 |
| | Хлеб пшеничный | 30г | 201.429 |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)