

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
А.М. Леонтьева

МЕНЮ  
КЦСОН  
29.03.2022

| Прием пищи | Блюдо                                  | Выход | Калорийность |
|------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД       | Котлета рыбная любительская (минтай) Н | 100г  | 55.2         |
|            | Соус молочный натуральный Н            | 20г   | 26.2         |
|            | Рис отварной Н                         | 150г  | 213.5        |
|            | Компот из клубники Н                   | 200г  | 29.3         |
|            | Хлеб пшеничный                         | 60г   | 402.858      |
|            | Хлеб ржаной                            | 30г   | 89.1         |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ  
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**О В З (3-7 лет)**  
**29.03.2022**

| Прием пищи | Блюдо                                      | Выход | Калорийность |
|------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК    | Каша жидкая молочная кукурузная Н          | 180г  | 200.07       |
|            | БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ                      | 50г   | 154.546      |
|            | Кофейный напиток с молоком Н               | 180г  | 77.4         |
| О Б Е Д    | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г  | 92.34        |
|            | Котлета рыбная любительская (минтай) Н     | 70г   | 38.64        |
|            | Соус молочный натуральный Н                | 20г   | 26.2         |
|            | Рис отварной Н                             | 120г  | 170.8        |
|            | Компот из клубники Н                       | 180г  | 26.37        |
|            | Хлеб пшеничный                             | 30г   | 201.429      |
|            | Хлеб ржаной                                | 30г   | 89.1         |
|            | ПОЛДНИК                                    |       |              |
|            | Булочка домашняя                           | 60г   | 233          |
| У Ж И Н    | Молоко кипяченое                           | 180г  | 91.8         |
|            | Суп молочный с макаронными изделиями       | 180г  | 129.924      |
|            | Чай с сахаром Н                            | 200г  | 26.4         |
|            | Хлеб пшеничный                             | 30г   | 201.429      |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
**ОВЗ (5-11 класс)**  
**29.03.2022**

| Прием пищи | Блюдо                                      | Выход | Калорийность |
|------------|--|-------|--------------|
| ЗАВТРАК    | Каша жидкая молочная кукурузная Н          | 200г  | 222.3        |
|            | Какао с молоком Н                          | 200г  | 106.7        |
|            | Хлеб пшеничный                             | 45г   | 302.143      |
|            | Хлеб ржаной                                | 30г   | 89.1         |
| ЗАВТРАК №2 | Яблоки                                     | 120г  | 56.4         |
| ОБЕД       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 250г  | 115.425      |
|            | Котлета рыбная любительская (минтай) Н     | 100г  | 55.2         |
|            | Соус молочный натуральный Н                | 20г   | 26.2         |
|            | Рис отварной Н                             | 180г  | 256.2        |
|            | Компот из клубники Н                       | 200г  | 29.3         |
|            | Хлеб пшеничный                             | 60г   | 402.858      |
|            | Хлеб ржаной                                | 30г   | 89.1         |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**

Группа продленного дня  
29.03.2022

| Прием пищи | Блюдо                                | Выход | Калорийность |
|------------|--------------------------------------|-------|--------------|
| ПОЛДНИК    | Кисель из смородины                  | 200г  | 51.6         |
|            | Булочка домашняя                     | 70г   | 271.834      |
| УЖИН       | Суп молочный с макаронными изделиями | 200г  | 144.36       |
|            | Чай с сахаром Н                      | 200г  | 26.4         |
|            | Хлеб пшеничный                       | 45г   | 302.143      |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

УТВЕРЖДАЮ  
для  
документов  
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

## МЕНЮ

Дети (1-4 класс)

29.03.2022

| Прием пищи | Блюдо                                      | Выход | Калорийность |
|------------|--|-------|--------------|
| ОБЕД       | Борщ с капустой и картофелем со сметаной Н | 200г  | 92.34        |
|            | Котлета рыбная любительская (минтай) Н     | 100г  | 55.2         |
|            | Соус молочный натуральный Н                | 20г   | 26.2         |
|            | Рис отварной Н                             | 150г  | 213.5        |
|            | Компот из клубники Н                       | 200г  | 29.3         |
|            | Хлеб пшеничный                             | 60г   | 402.858      |
|            | Хлеб ржаной                                | 30г   | 89.1         |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)